講義名称	生活支援技術Ⅰa
開講責任部署	大学
講義区分	演習
基準単位数	2.0
科目群（区分）	専門展開
アクティブ・ラーニング実施の有無	実施有り
開講時期	社→3年前期／子→3年前期
必修・選択	選択
卒業認定・学位授与の方針との関連	社会福祉学科（2）（3）

所属名称	**ナンバリングコード**
金城大学人間社会科学部社会福祉学科	14204241

担当教員

氏名	**所属**
◎ 磯貝　サヱ子	大学・人間社会科学部・社会福祉学科

授業概要	基本的な生活支援技術を演習中心に行います。介護を必要とする人がどのような状態であっても、生きていることを実感でき、その人らしく生きるための生活環境づくりをすることで、生活の楽しさや生活の支障の解決についてともに分かち合うことができるよう、あらゆる介護場面において共通する基本的な介護の技術を修得します。
到達目標	1．介護サービスを提供する対象、場によらずあらゆる介護場面に汎用できる基本的な介護の知識が修得できる。 2．自立支援の観点から生活支援の考え方が理解できる。

授業計画表

授業計画表

第1回	【授業計画】 自立に向けた居住環境の整備①	
	【事前事後学修の内容】 居住環境の整備について調べる	【事前事後学修時間（分）】 90
第2回	【授業計画】 自立に向けた居住環境の整備①	
	【事前事後学修の内容】 環境整備の必要性について調べる	【事前事後学修時間（分）】 90
第3回	【授業計画】 自立に向けた居住環境の整備②	
	【事前事後学修の内容】 環境整備の方法について復習する	【事前事後学修時間（分）】 90
第4回	【授業計画】 自立に向けた居住環境の整備②	
	【事前事後学修の内容】 ベッドメイキングの方法について復習する	【事前事後学修時間（分）】 90
第5回	【授業計画】 福祉用具の意義と活用	
	【事前事後学修の内容】 福祉用具の種類について調べる	【事前事後学修時間（分）】 90

第6回	【授業計画】 福祉用具の意義と活用	
	【事前事後学修の内容】	【事前事後学修時間（分）】
	福祉用具の活用方法について復習する	90
第7回	【授業計画】 高齢者の自立に向けた移動の介護①	
	【事前事後学修の内容】	【事前事後学修時間（分）】
	移動支援の方法について教科書を確認する	90
第8回	【授業計画】 高齢者の自立に向けた移動の介護①	
	【事前事後学修の内容】	【事前事後学修時間（分）】
	移動支援（立位介助）の方法について復習する	90
第9回	【授業計画】 高齢者の自立に向けた移動の介護②	
	【事前事後学修の内容】	【事前事後学修時間（分）】
	移動支援（起き上がり）の方法について教科書を確認する	90
第10回	【授業計画】 高齢者の自立に向けた移動の介護②	
	【事前事後学修の内容】	【事前事後学修時間（分）】
	移動支援（車いす移乗）の方法について復習する	90
第11回	【授業計画】 高齢者の自立に向けた移動の介護③	
	【事前事後学修の内容】	【事前事後学修時間（分）】
	移動支援（歩行介助）の方法について教科書を確認する	90
第12回	【授業計画】 高齢者の自立に向けた移動の介護③	
	【事前事後学修の内容】	【事前事後学修時間（分）】
	移動支援の方法について復習する	90
第13回	【授業計画】 高齢者の自立に向けた身じたくの介護	
	【事前事後学修の内容】	【事前事後学修時間（分）】
	身じたくの支援方法について教科書を確認する	90
第14回	【授業計画】 高齢者の自立に向けた身じたくの介護	
	【事前事後学修の内容】	【事前事後学修時間（分）】
	身じたくの支援方法について復習する	90
第15回	【授業計画】 高齢者の自立に向けた食事の介護①	
	【事前事後学修の内容】	【事前事後学修時間（分）】
	食事支援の留意点について教科書を確認する	90
第16回	【授業計画】 高齢者の自立に向けた食事の介護①	
	【事前事後学修の内容】	【事前事後学修時間（分）】
	食事支援の方法について復習する	90

第17回	【授業計画】 高齢者の自立に向けた食事の介護②	
	【事前事後学修の内容】	【事前事後学修時間（分）】
	食事支援・口腔ケアの方法について復習する	90
第18回	【授業計画】 高齢者の自立に向けた食事の介護②	
	【事前事後学修の内容】	【事前事後学修時間（分）】
	食事支援・口腔ケアの留意点について復習する	90
第19回	【授業計画】 高齢者の自立に向けた排泄の介護①	
	【事前事後学修の内容】	【事前事後学修時間（分）】
	排泄支援の方法（おむつ交換）について教科書を確認する	90
第20回	【授業計画】 高齢者の自立に向けた排泄の介護①	
	【事前事後学修の内容】	【事前事後学修時間（分）】
	排泄支援（おむつ交換）の方法・留意点について復習する	90
第21回	【授業計画】 高齢者の自立に向けた排泄の介護②	
	【事前事後学修の内容】	【事前事後学修時間（分）】
	排泄支援の方法（ポータブルトイレ）について教科書を確認する	90
第22回	【授業計画】 高齢者の自立に向けた排泄の介護②	
	【事前事後学修の内容】	【事前事後学修時間（分）】
	排泄支援（ポータブルトイレの支援）の方法・留意点について復習する	90
第23回	【授業計画】 高齢者の自立に向けた清潔保持の介護	
	【事前事後学修の内容】	【事前事後学修時間（分）】
	清潔保持の支援方法について教科書を確認する	90
第24回	【授業計画】 高齢者の自立に向けた清潔保持の介護	
	【事前事後学修の内容】	【事前事後学修時間（分）】
	清潔保持の支援方法（清拭）について復習する	90
第25回	【授業計画】 高齢者の自立に向けた入浴の介護①	
	【事前事後学修の内容】	【事前事後学修時間（分）】
	入浴支援の方法について教科書を確認する	90
第26回	【授業計画】 高齢者の自立に向けた入浴の介護①	
	【事前事後学修の内容】	【事前事後学修時間（分）】
	入浴支援の方法（座位での洗身・洗髪）について復習する	90
第27回	【授業計画】 高齢者の自立に向けた入浴の介護②	
	【事前事後学修の内容】	【事前事後学修時間（分）】
	入浴支援の方法（臥位での洗身・洗髪）について教科書を確認する	90

第28回	【授業計画】 高齢者の自立に向けた入浴の介護②	
	【事前事後学修の内容】	【事前事後学修時間（分）】
	入浴支援の方法・留意点について復習する	90
第29回	【授業計画】 心肺蘇生とAED	
	【事前事後学修の内容】	【事前事後学修時間（分）】
	心配蘇生の方法について調べる	90
第30回	【授業計画】 心肺蘇生とAED	
	【事前事後学修の内容】	【事前事後学修時間（分）】
	AEDの必要性と活用方法について調べる	90

履修に必要な予備知識や技能	高齢者や障害者の特性について学習しておくことが望ましい。
課題に対してのフィードバック	授業中に提出したワークシート、課題については次回以降の授業で返却します。
評価方法・基準	実技試験８０％　受講態度（授業への参加度）１０％　レポート１０％
教科書	教科書：介護福祉士実務者研修テキスト2、教科書の該当ページを開きながら解説する。 参考書：授業時に適宜紹介します。
実務経験の内容・期間	介護福祉士（9年）