

講義名称	スポーツha
開講責任部署	大学
講義区分	実習
基準単位数	1.0
科目群（区分）	基礎
アクティブ・ラーニング実施の有無	実施有り
開講時期	社子看→1年前期／理作→1年後期
必修・選択	必修
卒業認定・学位授与の方針との関連	社会福祉学科（1）、子ども教育保育学科（1）、理学療法学科（1）、作業療法学科（1）、看護学科（1）

所属名称	ナンバリングコード
金城大学人間社会科学部子ども教育保育学科	21101101
金城大学人間社会科学部社会福祉学科	11101001

担当教員

氏名	所属
◎ 松下 高信	大学・人間社会科学部・子ども教育保育学科

授業概要	現在の子どもたちは、自然の中で行う遊ぶ機会、しかも集団遊びをする機会が失われてきた。その結果、若者たちの体力低下が指摘され、仲間づくりが不得意な学生が増えている。次の世代を担う学生たちが心身共に健全であることを願い、生涯親しむことの出来るスポーツの生活化を実践していく。実施種目は、バドルテニス、グラウンドゴルフ、ネオホッケー、ソフトバレーボール等である。
到達目標	技術の修得時や競技では、コミュニケーション能力を発揮し、仲間と共にスポーツを心底から楽しみ、その魅力を認識できるようにする。

授業計画表

授業計画表			
第1回	【授業計画】		
	バドルテニス（1）ラケットとボールへの慣れ		
	【事前事後学修の内容】	【事前事後学修時間（分）】	
	ニューススポーツの基礎的知識		45
第2回	【授業計画】		
	バドルテニス（2）歴史と運動特性、基礎技術の習得		
	【事前事後学修の内容】	【事前事後学修時間（分）】	
	バドルテニスの基礎的知識		45
第3回	【授業計画】		
	バドルテニス（3）競技方法と戦術		
	【事前事後学修の内容】	【事前事後学修時間（分）】	
	バドルテニスの競技方法と戦術の復習		45
第4回	【授業計画】		
	バドルテニス（4）リーグ戦による競技・1日目（4試合）		
	【事前事後学修の内容】	【事前事後学修時間（分）】	
	バドルテニス競技方法と戦術の復習		45
第5回	【授業計画】		
	バドルテニス（5）リーグ戦による競技・2日目（4試合）		
	【事前事後学修の内容】	【事前事後学修時間（分）】	
	バドルテニス競技方法と戦術の復習		45

第6回	【授業計画】	
	グラウンドゴルフ（１）歴史と運動特性、基礎技術の習得	
	【事前事後学修の内容】	【事前事後学修時間（分）】
	グラウンドゴルフの基礎的知識	45
第7回	【授業計画】	
	グラウンドゴルフ（２）競技方法と戦術	
	【事前事後学修の内容】	【事前事後学修時間（分）】
	グラウンドゴルフの競技方法と戦術の復習	45
第8回	【授業計画】	
	グラウンドゴルフ（３）８ホールポストによる競技	
	【事前事後学修の内容】	【事前事後学修時間（分）】
	グラウンドゴルフの競技方法と戦術の復習	45
第9回	【授業計画】	
	ネオホッケー（１）歴史と運動特性、基礎技術の習得	
	【事前事後学修の内容】	【事前事後学修時間（分）】
	ネオホッケーの基礎的知識	45
第10回	【授業計画】	
	ネオホッケー（２）競技方法と戦術	
	【事前事後学修の内容】	【事前事後学修時間（分）】
	ネオホッケーの競技方法と戦術の復習	45
第11回	【授業計画】	
	ネオホッケー（３）リーグ戦による競技	
	【事前事後学修の内容】	【事前事後学修時間（分）】
	ネオホッケーの競技方法と戦術の復習	45
第12回	【授業計画】	
	ソフトバレー（１）歴史と運動特性、基礎技術の習得	
	【事前事後学修の内容】	【事前事後学修時間（分）】
	ソフトバレーの基礎的知識	45
第13回	【授業計画】	
	ソフトバレー（２）競技方法と戦術	
	【事前事後学修の内容】	【事前事後学修時間（分）】
	ソフトバレーの競技方法と戦術の復習	45
第14回	【授業計画】	
	ソフトバレー（３）リーグ戦による競技・１日目（４試合）	
	【事前事後学修の内容】	【事前事後学修時間（分）】
	ソフトバレーの競技方法と戦術の復習	45
第15回	【授業計画】	
	ソフトバレー（４）リーグ戦による競技・２日目（４試合）総合評価	
	【事前事後学修の内容】	【事前事後学修時間（分）】
	ソフトバレーの競技方法と戦術の復習	45

履修に必要な予備知識や技能	競技方法と戦術、運動特性などの知識を深めておくこと。
課題に対してのフィードバック	競技の技術と戦術を講評する。次回の競技に活かしてください。
評価方法・基準	受講態度(50%)、コミュニケーション能力(30%)、競技成績(20%)を100点満点の減点法で評価する。第１回授業にて詳細を説明する。
教科書	教科書は指定しない。授業時にプリントを配布する。参考書はニュースポーツ百科。
実務経験の内容・期間	なし